



LUNEDÌ 12 SETTEMBRE	MARTEDÌ 13 SETTEMBRE	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE	VENERDÌ 16 SETTEMBRE
PASTA ALLE ZUCCHINE	MINESTRA DEL CONTADINO	PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	PASTA AL PESTO	INSALATA DI RISO
SPIEDINI DI CARNE	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA MISTA	S= BASTONCINI AL FORNO	AFFETTATO DI TACCHINO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA



LUNEDÌ 19 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE	VENERDÌ 23 SETTEMBRE
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA ALL'ORTOLANA	MACCHERRONCINI AL FORNO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI PASTA
TORTINO ALLE VERDURE	S= PLATESSA DORATA	VERDURA CRUDA MISTA	PETTO DI POLLO AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA
FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE



LUNEDÌ 26 SETTEMBRE	MARTEDÌ 27 SETTEMBRE	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE	VENERDÌ 30 SETTEMBRE
GNOCCHETTI AL PESTO	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA	PIADINA FARCITA	PASTA AL TONNO	INSALATA DI RISO CON LEGUMI
POLPETTONE DI TACCHINO	S= BASTONCINI AL FORNO	VERDURA CRUDA/COTTA	TORTINO ALLE VERDURE	VERDURA CRUDA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE



LUNEDÌ 3 OTTOBRE	MARTEDÌ 4 OTTOBRE	LOMBARDIA	GIOVEDÌ 6 OTTOBRE	VENERDÌ 7 OTTOBRE
CASARECCI ALLA PASTORA	PASTA AL GRANA PADANO	BOCCONCINI DI MANZO	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO ZAFFERANO
FORMAGGIO FRESCO	TORTINO ALLE VERDURE	POLENTA	VERDURA CRUDA	S= PLATESSA DORATA
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE LOMBARDO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne	6
pesce	4
formaggi (pizza)	4
uova	3
legumi	3

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE
 luglio--2009
 REVISIONATO
 luglio--2011
 approvato 12 agosto 2011





1° MENÙ INVERNALE OTTOBRE 2011 - I MERCLEDI REGIONALI



LUNEDÌ 10 OTTOBRE	MARTEDÌ 11 OTTOBRE	CAMPANIA	GIOVEDÌ 13 OTTOBRE	VENERDÌ 14 OTTOBRE
PASTA ALLE ZUCCHINE E ZAFFERANO	MINESTRA DEL CONTADINO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	INSALATA CAPRESE	S= BASTONCINI AL FORNO	COTOLETTA IMPANATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	(mozzarelle e pomodori)	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA: BANANE	DOLCE CAMPANO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 17 OTTOBRE	MARTEDÌ 18 OTTOBRE	MENU' AUTUNNALE	GIOVEDÌ 20 OTTOBRE	VENERDÌ 21 OTTOBRE
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL TONNO	RISOTTO ALLE CASTAGNE	CREMA DI PATATE CON PASTA	PASTA AURORA
FORMAGGIO FRESCO	S= PLATESSA DORATA	ARISTA ALLA BOSCAIOLA	PETTO DI POLLO AL LATTE	ROTOLO DI FRITTATA
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 24 OTTOBRE	MARTEDÌ 25 OTTOBRE	MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE	GIOVEDÌ 27 OTTOBRE	LIGURIA
GNOCCHETTI AL POMODORO	PASTA E FAGIOLI	PIADINA FARCITA	RISO AL PREZZEMOLO	TROFIETTE AL PESTO
POLPETTONE DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	TORTINO ALLE VERDURE	S= FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLA LIGURE
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 30 OTTOBRE	MARTEDÌ 1 NOVEMBRE	MERCOLEDÌ 2 NOVEMBRE	GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE	VENERDÌ 4 NOVEMBRE
		PENNETTE AL RAGU VEGETALE	S= ZUPPA DI VERDURA CON PASTA	RISOTTO ZAFFERANO
FESTIVITA'	FESTIVITA'	FORMAGGIO FRESCO	SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA	S= PLATESSA DORATA
		VERDURA CRUDA E COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
		SUCCO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne (piade)	7
pesce	4
formaggi (pizza)	3
uova	2
legumi	2

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 q. (Como)
 Tel.031592192--fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicom.it
 facebook: aclichef minicucchi

EMISSIONE luglio--2009
 REVISIONATO luglio--2011
 approvato 12 agosto 2011



SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ CERTIFICATO

1° MENÙ INVERNALE NOVEMBRE 2011 - I MERCOLEDÌ REGIONALI



LUNEDÌ 7 NOVEMBRE	MARTEDÌ 8 NOVEMBRE	MENU KM 0	GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE	VENERDÌ 11 NOVEMBRE
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	RISO E LENTICCHIE	POLENTA PASTICCIAIA	PASTA AL PESTO	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA
VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	S= BASTONCINI AL FORNO	TORTINO ALLE VERDURE
YOGURT ALLA FRUTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE COMASCO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 14 NOVEMBRE	MARTEDÌ 15 NOVEMBRE	TOSCANA	GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE	VENERDÌ 18 NOVEMBRE
PASTA AL RAGU VEGETALE	PASTA AL TONNO	CANNELLONI ALLA TOSCANA	MINISTRA DEL CONTADINO	PIADINA FARCITA
FORMAGGIO FRESCO	S= FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLA LIGURE	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE TOSCANO	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO AL CIOCCOLATO
LUNEDÌ 21 NOVEMBRE	MARTEDÌ 22 NOVEMBRE	EUROPEO	GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE	VENERDÌ 25 NOVEMBRE
GNOCCHETTI AL POMODORO	CREMA DI PATATE CON FAGIOLI	S= SPATZLI BURRO E SALVIA	PASTA ALLO ZAFFERANO	RISOTTO OLIO E SALVIA
POLPETTONE DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	COTOLETTINE ALLA VIENNESE	S= PLATESSA DORATA	ROTOLO DI FRITTATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	S= ROOSTIE ALLA SVIZZERA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA: BANANE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 28 NOVEMBRE	MARTEDÌ 29 NOVEMBRE	TRENTINO	GIOVEDÌ 1 DICEMBRE	VENERDÌ 2 DICEMBRE
CASARECCI ALLA PASTORA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	S= CANEDERLI	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
FORMAGGIO FRESCO	TORTINO	LONZA ALLE MELE RENETTE	VERDURA CRUDA	S= BASTONCINI AL FORNO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	FAGIOLINI ALLO SPECK	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE TRENTINO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne	5
pesce	4
formaggi (pizza-piada)	4
uova	3
legumi	4

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE
luglio--2009
REVISIONATO
luglio--2011
approvato 12 agosto 2011



1° MENÙ INVERNALE DICEMBRE 2011 - I MERCOLEDÌ REGIONALI



LUNEDÌ 5 DICEMBRE	MARTEDÌ 6 DICEMBRE	GIORNATA DEL MIELE	GIOVEDÌ 8 DICEMBRE	VENERDÌ 9 DICEMBRE
GNOCCHETTI AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISOTTO AL MIELE		CREMA DI PATATE CON PASTA
POLPETTONE DI TACCHINO	S= FIL. MERLUZZO GRATINATI	FORMAGGIO STAGIONATO E MIELE	FESTA	PETTO DI POLLO AL LATTE
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	IMMACOLATA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	DOLCE AL MIELE		FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 12 DICEMBRE	MARTEDÌ 13 DICEMBRE	MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE	GIOVEDÌ 15 DICEMBRE	VENERDÌ 16 DICEMBRE
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	MINESTRA DEL CONTADINO	PASTA AL RAGÙ VEGETALE	PASTA ALLE OLIVE	RISOTTO AL POMODORO
VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA	COTOLETTE	TORTINO	S= PLATESSA DORATA
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA : BANANE	FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 19 DICEMBRE	MARTEDÌ 20 DICEMBRE	MENU DI NATALE	GIOVEDÌ 22 DICEMBRE	VENERDÌ 23 DICEMBRE
PIADINA FARCITA	PASTA AL POMODORO	AGNOLOTTI AL RAGÙ'	S= ZUPPA DI VERDURA CON PASTA	
VERDURA CRUDA/COTTA	S= BASTONCINI AL FORNO	INVOLTINO DI POLLO AGLI AROMI	BRESAOLA	FESTIVITA' NATALIZIE
	VERDURA COTTA/CRUDA	PATATE AL ROSMARINO	VERDURA COTTA	DAL 23 AL 09 GENNAIO 2012
BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	PANETTONE/PANDORO	SUCCO DI FRUTTA	
LUNEDÌ 9 GENNAIO	MARTEDÌ 10 GENNAIO	PUGLIA	GIOVEDÌ 12 GENNAIO	VENERDÌ 13 GENNAIO
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	CREMA DI PATATE CON FAGIOLI	ORECCHIETTE SALSICCIA E VERDURA	RISOTTO AL POMODORO	PENNETTE AL RAGÙ VEGETALE
FORMAGGIO FRESCO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	TORTINO	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	PATATE AL FORNO	VERDURA COTTA	SPINACI	POMODORI
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE PUGLIESE: PESCA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne	5
pesce	4
formaggi (pizza)	4
uova	2
legumi	3

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 q. (Como)
Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
facebook: [aclichef minicuochi](https://www.facebook.com/aclichef.minicuochi)

EMISSIONE
luglio--2009
REVISIONATO
luglio--2011
approvato 12 agosto 2011





LUNEDÌ 16 GENNAIO	MARTEDÌ 17 GENNAIO	LOMBARDIA (milano)	GIOVEDÌ 19 GENNAIO	VENERDÌ 20 GENNAIO
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	MINISTRA DI CECI E FAGIOLI CON PASTA	RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA AL TONNO	RISO IN BRODO AL PREZZEMOLO
VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA	COTOLETTA ALLA MILANESE	S= BASTONCINI AL FORNO	SCALOPPINE AL LIMONE
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA: BANANE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 23 GENNAIO	MARTEDÌ 24 GENNAIO	CALABRIA	GIOVEDÌ 26 GENNAIO	VENERDÌ 27 GENNAIO
PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	SAGNE CHIENE	CREMA DI PATATE CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
POLPETTONE DI TACCHINO	TORTINO ALLE VERDURE	FORMAGGIO SILANO	COTOLETTA DI TACCHINO	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE CALABRESE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 30 GENNAIO	MARTEDÌ 31 GENNAIO	SARDEGNA	GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO	VENERDÌ 3 FEBBRAIO
PIADINA FARCITA	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	GNOCCHETTI AL SUGO	PASTA ALL' AURORA	RISOTTO AI PISELLI
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA CRUDA	TOCCHETTI DI SALSICCIA IN UMIDO	ROTOLO DI FRITTATA	S= BASTONCINI AL FORNO
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE SARDO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 6 FEBBRAIO	MARTEDÌ 7 FEBBRAIO	LOMBARDIA (sondrio)	GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO	VENERDÌ 10 FEBBRAIO
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PIZZOCCHERI VALTELLINESI	MINISTRA DEL CONTADINO CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
TORTINO/FRITTATINA	SPIEDINI	BRESAOLA DELLA VALTELLINA	VERDURA CRUDA	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI MELE	FRUTTA : BANANE	FRUTTA DI STAGIONE

carne	7
pesce	4
formaggi (pizza)	3
uova	3
legumi	3

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: [aclichef minicuochi](https://www.facebook.com/aclichefminicuochi)

EMISSIONE
luglio--2009

REVISIONATO
luglio--2011

approvato 12 agosto 2011





LUNEDÌ 13 FEBBRAIO	MARTEDÌ 14 FEBBRAIO	MENÙ DI CARNEVALE	GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO	VENERDÌ 17 FEBBRAIO
GNOCCHETTI ALLA SORRENTINA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CHICCHE ALL' AURORA	MINISTRA DI LENTICCHIE CON RISO	PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
PETTO DI POLLO AL FORNO	S= BASTONCINI AL FORNO	MOZZARELLINE ARLECCHINO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA MISTA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	INSALATONA MULTICOLORE	VERDURA COTTA	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	MASCHERINE/CHIACCHIERE	FRUTTA: BANANE	YOGURT ALLA FRUTTA
VAC. CARNEVALE 20/02/12	VAC. CARNEVALE 21/02/12	RIENTRO (CENERI) 22/02/12	GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO	VENERDÌ 24 FEBBRAIO
LASAGNE	MINISTRA DI FAGIOLI CON PASTA	CASARECCI AL PESTO	PASTA AL RAGU VEGETALE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
FORMAGGIO FRESCO	VERDURA CRUDA	FORMAGGIO FRESCO	SCALOPPINE AL LIMONE	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 27 FEBBRAIO	MARTEDÌ 28 FEBBRAIO	MERCOLEDÌ 29 FEBBRAIO	GIOVEDÌ 1 MARZO	VENERDÌ 2 MARZO
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RISOTTO AL POMODORO	PIADINA FARCITA	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
FORMAGGIO FRESCO	TORTINO ALLE VERDURE	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA CRUDA	S= BASTONCINI AL FORNO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA		VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA : BANANE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 5 MARZO	MARTEDÌ 6 MARZO	MENÙ LOMBARDIA	GIOVEDÌ 8 MARZO	VENERDÌ 9 MARZO
PASTA AL POMODORO	MINISTRA DEL CONTADINO	BRASATO ALLA MODA BRESCIANA	PASTA AL PESTO	RISOTTO BURRO E SALVIA
POLPETTONE DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	POLENTA	TORTINO	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/ CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA : BANANE	DOLCE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE

carne (piade)	6
pesce	4
formaggi (pizza)	4
uova	2
legumi	4

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE luglio--2009
 REVISIONATO luglio--2011
 approvato 12 agosto 2011





LUNEDÌ 12 MARZO	MARTEDÌ 13 MARZO	MENU VENETO	GIOVEDÌ 15 MARZO	VENERDÌ 16 MARZO
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	PASTA ALLE OLIVE	RISOTTO SCAMORZA E RADICCHIO	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA
VERDURA CRUDA MISTA	S= BASTONCINI AL FORNO	MONTASIO	PETTO DI POLLO AL LATTE	TORTINO ALLE VERDURE
YOGURT ALLA FRUTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 19 MARZO	MARTEDÌ 20 MARZO	PRIMAVERA	GIOVEDÌ 22 MARZO	VENERDÌ 23 MARZO
PASTA AL RAGU VEGETALE	MINESTRA DI FAGIOLI E CECI CON PASTA	PASTA MIMOSA	PASTA ALLE VERDURE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	PICCATINE PRIMAVERA	FORMAGGIO FRESCO	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	DOLCE	MACEDONIA DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 26 MARZO	MARTEDÌ 27 MARZO	MENU DI PASQUA	GIOVEDÌ 29 MARZO	VENERDÌ 30 MARZO
PASTA ALLE OLIVE	RISOTTO ALLA ZUCCA E ROSMARINO	MACCHERRONCINI AL FORNO	MINESTRA DEL CONTADINO	PASTA AL TONNO
SPIEDINI	TORTINO ALLE VERDURE	INVOLTINI DI POLLO	VERDURA CRUDA	S= BASTONCINI AL FORNO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	PATATE AL ROSMARINO	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	COLOMBINA	FRUTTA : BANANE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 2 APRILE	MARTEDÌ 3 APRILE	MERCOLEDÌ 4 APRILE	GIOVEDÌ 5 APRILE	VENERDÌ 6 APRILE
PASTA AL RAGU VEGETALE	PASTA AL TONNO	PIADINA		
POLPETTONE DI TACCHINO	S= FIL. MERLUZZO GRATINATI	VERDURA COTTA/CRUDA	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA			
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO		

carne (piade)	7
pesce	4
formaggi (pizza)	4
uova	2
legumi	2

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE
luglio--2009
REVISIONATO
luglio--2011
approvato 12 agosto 2011





LUNEDÌ 9 APRILE	MARTEDÌ 10 APRILE	RIENTRO 11/4/2011	GIOVEDÌ 12 APRILE	VENERDÌ 13 APRILE
		CASARECCI ALLA PASTORA	PASTA ALLE VERDURE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	FORMAGGIO FRESCO	TORTINO	S= BASTONCINI AL FORNO
		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
		SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 16 APRILE	MARTEDÌ 17 APRILE	LOMBARDIA (bergamo)	GIOVEDÌ 19 APRILE	VENERDÌ 20 APRILE
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	PASTA ALLE OLIVE	CASONCELLI BURRO E SALVIA	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	RISOTTO ESTIVO VARIOPINTO
VERDURA CRUDA MISTA	TORTINO ALLE VERDURE	FORMAGGIO BERGAMASCO	VERDURA CRUDA	S= PLATESSA DORATA
	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE LOMBARDO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 23 APRILE	MARTEDÌ 24 APRILE		GIOVEDÌ 26 APRILE	LOMBARDIA (bergamo)
PIADINA ROMAGNOLA	PASTA AL PESTO		PASTA E FAGIOLI TIEPIDA	INSALATA DI RISO
VERDURA COTTA/CRUDA	S= FIL. DI MERLUZZO GRATINATO	FESTIVITA'	VERDURA CRUDA	PETTO DI POLLO TONNATO
	VERDURA COTTA/CRUDA	25-apr	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA
BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA: BANANE	SUCCO DI FRUTTA
LUNEDÌ 30 APRILE	MARTEDÌ 1 MAGGIO	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 3 MAGGIO	VENERDÌ 4 MAGGIO
		PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA ALLE OLIVE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
PONTE	FESTIVITA'	MOZZARELLE	S= BASTONCINI AL FORNO	COSCETTE DI POLLO
	01-mag	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA
		SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne (piade)	3
pesce	4
formaggi (pizza)	4
uova	2
legumi	2

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 q. (Como)	EMISSIONE
Tel.031592192---fax 031594644	luglio--2009
www.aclichef.com	REVISIONATO
coop.aclichef@aclicomo.it	luglio--2011
facebook: aclichef minicuochi	approvato 12 agosto 2011





LUNEDÌ 7 MAGGIO	MARTEDÌ 8 MAGGIO	EMILIA ROMAGNA	GIOVEDÌ 10 MAGGIO	VENERDÌ 11 MAGGIO
GNOCCHETTI AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	LASAGNE	PASTA POMODORO E BASILICO	INSALATA DI RISO AI LEGUMI MISTI
POLPETTONE DI TACCHINO	S= PLATESSA DORATA	VERDURA CRUDA	TORTINO ALLE VERDURE	VERDURA CRUDA
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE
LUNEDÌ 14 MAGGIO	MARTEDÌ 15 MAGGIO	I MERCOLEDI ESTIVI	GIOVEDÌ 17 MAGGIO	VENERDÌ 18 MAGGIO
PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI PASTA	MINISTRA DEL CONTADINO	PASTA ALLO ZAFFERANO
VERDURA CRUDA MISTA	COTOLETTA	MOZZARELLA	VERDURA CRUDA	S= BASTONCINI AL FORNO
	VERDURA CRUDA/COTTA	POMODORI	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCHI DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 21 MAGGIO	MARTEDÌ 22 MAGGIO	I MERCOLEDI ESTIVI	GIOVEDÌ 24 MAGGIO	VENERDÌ 25 MAGGIO
RAVIOLI OLIO E SALVIA	MINISTRA DI CECI CON PASTA	PIADINA ROMAGNOLA	RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA AL TONNO
FORMAGGIO FRESCO	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	ROTOLO DI FRITTATA	S= PLATESSA DORATA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCHI DI FRUTTA	DOLCE	BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 28 MAGGIO	MARTEDÌ 29 MAGGIO	I MERCOLEDI ESTIVI	GIOVEDÌ 31 MAGGIO	VENERDÌ 1 GIUGNO
PASTA AL RAGU VEGETALE	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	INSALATA DI RISO	PASTA ALLE OLIVE	RISOTTO ESTIVO VARIOPINTO
SPIEDINI	VERDURA CRUDA	PETTO DI POLLO TONNATO	TORTINO ALLE VERDURE	S= BASTONCINI AL FORNO
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

carne (piade)	6
pesce	4
formaggi (pizza)	3
uova	3
legumi	4

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192--fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicomo.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE luglio--2009
 REVISIONATO luglio--2011
 approvato 12 agosto 2011



MENÙ ESTIVO GIUGNO 2012 - I MERCOLEDÌ REGIONALI



LUNEDÌ 4 GIUGNO	MARTEDÌ 5 GIUGNO	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 7 GIUGNO	VENERDÌ 8 GIUGNO
PASTA AL PESTO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA	MINESTRA DEL CONTADINO	PASTA AL POMODORO
SCALOPPINE AL LIMONE	S= BASTONCINI AL FORNO	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA	COTOLETTE
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA		VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA
FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 11 GIUGNO	MARTEDÌ 12 GIUGNO	I MERCOLEDÌ ESTIVI	GIOVEDÌ 14 GIUGNO	VENERDÌ 15 GIUGNO
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RISOTTO ALLA POMODORO	INSALATA DI PASTA	PASTA ALLE OLIVE	LASAGNE
TORTINO ALLE VERDURE	COSCETTE DI POLLO	MOZZARELLE	S= PLATESSA DORATA	VERDURA CRUDA
VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA CRUDA/COTTA	POMODORI	VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 18 GIUGNO	MARTEDÌ 19 GIUGNO	MERCOLEDÌ 20 GIUGNO	GIOVEDÌ 21 GIUGNO	VENERDÌ 22 GIUGNO
GNOCCHETTI AL PESTO	MINESTRA DI CECI CON PASTA	PIADINA	PASTA POMODORO R BASILICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
POLPETTONE DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA	ROTOLO DI FRITTATA	S= BASTONCINI AL FORNO
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA		VERDURA COTTA/CRUDA	VERDURA COTTA/CRUDA
SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
LUNEDÌ 25 GIUGNO	MARTEDÌ 26 GIUGNO	MERCOLEDÌ 27 GIUGNO	GIOVEDÌ 28 GIUGNO	VENERDÌ 29 GIUGNO
PASTA ALLO ZAFFERANO	MINESTRA DEL CONTADINO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
SCALOPPINE AL LIMONE	VERDURA CRUDA	SPIEDINI	S= BASTONCINI AL FORNO	VERDURA CRUDA MISTA
VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA/COTTA	VERDURA COTTA/CRUDA	
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA

carne	7
pesce	4
formaggi (pizza-piada)	4
uova	2
legumi	3

timbro asl approvato 12 agosto 2011 protocollo N° 53570

Via Tentorio 14 g. (Como)
 Tel.031592192---fax 031594644
www.aclichef.com
coop.aclichef@aclicom.it
 facebook: aclichef minicuochi

EMISSIONE
luglio--2009
REVISIONATO
luglio--2011
approvato 12 agosto 2011

